Aperte le iscrizioni

Corso gratuito di autodifesa per le donne

CALOLZIOCORTE (dc3) Un corso di autodifesa per le donne della Valle San Martino.

Ritorna a grande richiesta, dopo due anni di stop forzato a causa del Covid, il corso organizzato dall'Amministrazione comunale in collaborazione con **Mirko Sanna**, istruttore della Defendo Krav Maga.

Nell'ultima edizione, che risale al 2019, l'iniziativa aveva fatto registrare un boom di iscrizioni ed i posti erano andati velocemente esauriti.

«Anche quest'anno – spiega l'assessore **Cristina Valsecchi** – il corso sarà completamente gratuito e le serate si terranno nel salone dell'oratorio della parrocchia di San Martino. Le lezioni prenderanno il via martedì 15 marzo e dureranno cinque settimane, dalle ore 20 alle 22».

L'obiettivo è di promuovere la sicurezza, sia dal punto di vista psicologico che pratico della donna, attraverso l'insegnamento dei principi fondamentali di autodifesa personale.

«Purtroppo – commenta la Valsecchi – le donne corrono ancora molti rischi ed è giusto dare loro la possibilità di difendersi e di avere informazioni su come potersi comportare in caso di pericolo o aggressione».

Disponibili tra gli 80 e i 100 posti. Per iscriversi contattare il numero della biblioteca 0341/643820 o il cellulare 333/2802742. Priorità alle donne residenti a Calolziocorte, ma in caso restino posti liberi le iscrizioni saranno allargate al territorio extracomunale. Unico requisito, è l'aver compiuto almeno i 16 anni di età.

GIORNALE DI LECCO
LUNEDÌ 7 MARZO 2022