
Il CFPA di Casargo vince il concorso della LILT 'Cibo e salute'

SCUOLA

MARTEDÌ, 19 MARZO 2024 - 09:11

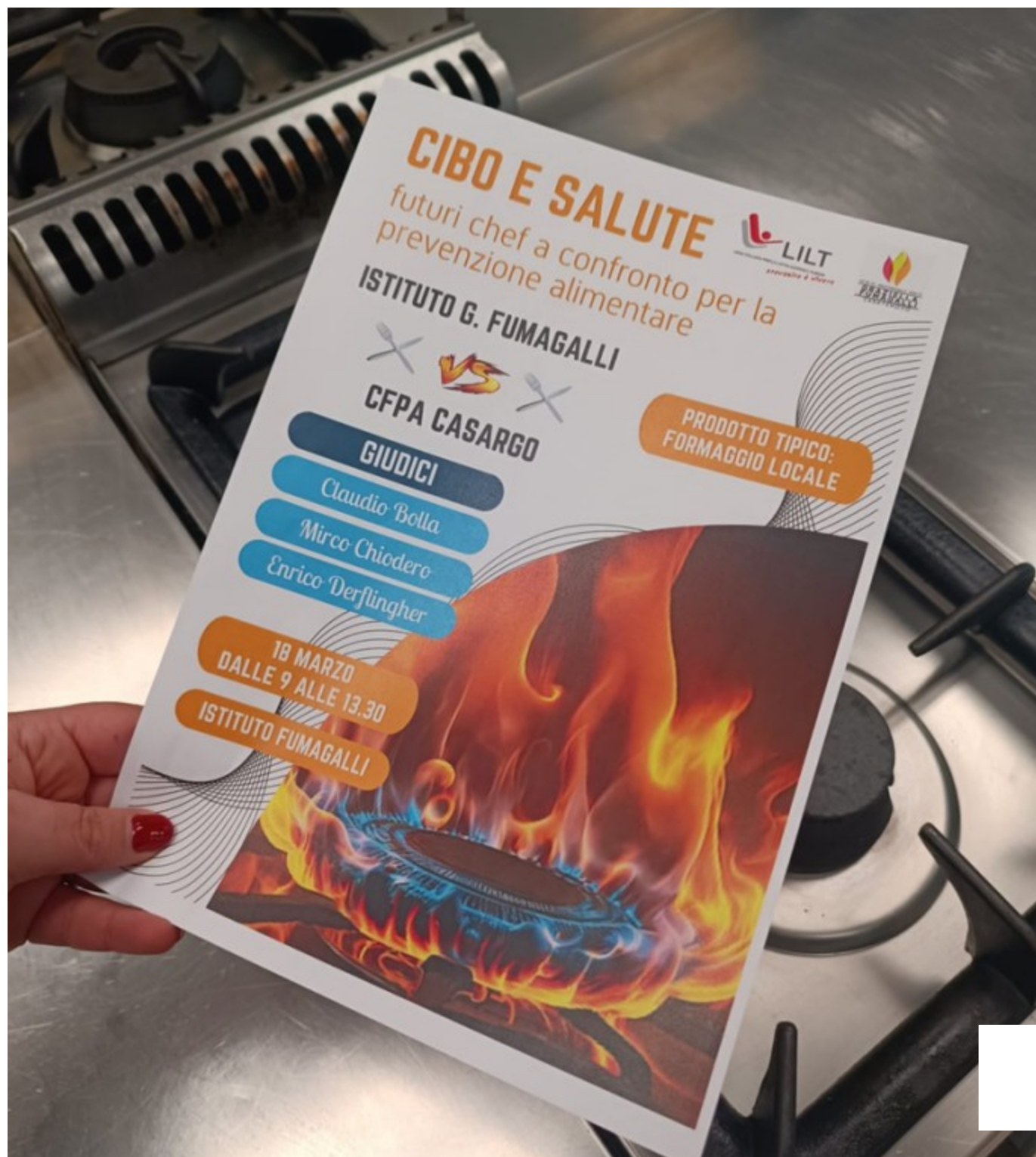
“**Diventa Influencer di te stesso**”: questo il claim della campagna di sensibilizzazione presentata al Ministero della Salute e dalla Lega italiana per la lotta contro i tumori (LILT), realizzata in occasione della **Settimana nazionale per la prevenzione oncologica** in programma dal 16 al 24 marzo, campagna alla quale partecipa come ogni anno la LILT Provinciale di Lecco, il cui obiettivo è quello di diffondere la cultura della prevenzione come metodo di vita.





Ieri, 18 marzo, presso l'Istituto "Graziella Fumagalli" di Casatenovo, si sono sfidati per la prima volta consecutiva due grandi scuole della provincia di Lecco: quella "di casa" e il CFPA di

Casargo, a conclusione del progetto LILT “Cibo, Gusto e salute: futuri chef a confronto per la prevenzione alimentare”, che ha visto protagonisti gli istituti alberghieri del territorio e nello specifico ha formato 200 giovani che si occuperanno di alimentazione e che saranno gli chef di domani, affinché possano conoscere bene la cultura della prevenzione a tavola tenendo conto del bilanciamento degli ingredienti, del controllo delle porzioni, della ricerca dei prodotti migliori e rispettosi della stagionalità e della territorialità. Al centro delle ricette il formaggio locale.





I piatti sono stati analizzati da tre giudici: Claudio Bolla, volontario LILT e delegato di Lecco dell'Accademia Italiana della Cucina, Mirco Chiodero, tesoriere della delegazione di Lecco dell'Accademia Italiana della Cucina, ed Enrico Derflinger, uno dei più grandi chef italiani e presidente di Euro-toques Italia ed Euro-toques international, associazione dei migliori cuochi europei.



Vincitori sono stati gli studenti del quarto anno del CFPA di Casargo e la migliore ricetta proposta è stata "Il Lario in un boccone", ovvero bottoni di ceci al ripieno di salmerino, fumetto di salmerino, fiorone di capra, cime di rapa e spuma di noci all'olio EVO.



LILT, Accademia Italiana della Cucina - istituzione culturale della Repubblica Italiana - ed Eurotoques - associazione ufficialmente riconosciuta dalla Comunità Europea -, tre associazioni che condividono, ognuna nel suo ambito, la stessa mission, non potevano che unirsi per dare forza a questo progetto per la prevenzione oncologica alimentare.

La LILT associazione provinciale di Lecco APS ringrazia tutti gli studenti e tutti i docenti che hanno collaborato alla buona realizzazione del concorso mostrando passione e dedizione.



Merateonline S.r.l. - Via Carlo Baslini 5, 23807 - Merate (LC) - P.IVA 02533410136
Telefono: 039 9902881 - Whatsapp: 351 3481257 - E-mail: redazione@leccoonline.com

© Copyright Merateonline S.r.l. - Tutti i diritti riservati. E' proibita la riproduzione e pubblicazione anche parziale di testi, articoli e immagini senza la preventiva autorizzazione scritta dell'editore. RI Lecco numero Rea LC 291.277 - Capitale sociale 10.329,14 €