

Il noto psichiatra e psicoanalista ha presentato il suo ultimo libro a Palazzo delle Paure

Il sogno può aiutare la nostra vita? Cosa ce ne facciamo dei nostri sogni?

LECCO - **Leggermente 2024** mette in archivio un altro incontro decisamente partecipato, sala conferenze di **Palazzo delle Paure** piena per l'appuntamento con **Vittorio Lingiardi**, psichiatra e psicoanalista, professore ordinario di Psicologia dinamica alla Sapienza Università di Roma e Senior Research Fellow della Scuola Superiore di Studi Avanzati Sapienza (SSAS).



Introdotta da **Ottaviano Martinelli**, Direttore del dipartimento salute mentale e dipendenze Asst Lecco, Vittorio Lingiardi ha presentato in un dialogo particolarmente intenso il suo ultimo libro **“L'ombelico del sogno - Un viaggio onirico”**. “Per entrare

dentro questo punto d'ignoto è fondamentale mettere in dialogo diversi saperi - ha detto -. La prima complessità del sogno sta nella parola stessa e nei suoi significati: il sogno è un evento notturno neurale, ma è anche un termine diurno che ha a che fare con una visione. C'è il sogno della tradizione greca e romana: un qualcosa che viene dagli dei e riguarda il futuro”.



Vittorio Lingiardi

Un dialogo particolarmente articolato che non poteva non coinvolgere personaggi del calibro di Freud e Jung, ma che ha catturato l'attenzione della platea per oltre un'ora perché, come ha sottolineato il dottor Martinelli, Vittorio Lingiardi è stato capace di proporre un argomento difficile a un pubblico vasto fornendo molteplici possibilità di approfondimento. Tante le domande scaturite: **il sogno può aiutare la nostra vita? Cosa ce ne facciamo dei nostri sogni?**

L'ombelico del sogno, in tanti all'incontro con lo psichiatra e
psicoanalista Vittorio Lingiardi | 3



Vittorio Lingiardi è presidente della Società per la Ricerca in Psicoterapia (SPR-Italy Area Group). Nel 2018 ha ricevuto il Premio Musatti della Società Psicoanalitica Italiana e nel 2020 il Research Award della Society for Psychoanalysis and Psychoanalytic Psychology dell'American Psychological Association.

1 di 4

L'ombelico del sogno, in tanti all'incontro con lo psichiatra e
psicoanalista Vittorio Lingiardi | 4



Ottaviano Martinelli

L'ombelico del sogno, in tanti all'incontro con lo psichiatra e
psicoanalista Vittorio Lingiardi | 5



L'ombelico del sogno, in tanti all'incontro con lo psichiatra e
psicoanalista Vittorio Lingiardi | 6



L'ombelico del sogno, in tanti all'incontro con lo psichiatra e
psicoanalista Vittorio Lingiardi | 7

